

健康寿命を伸ばす 食生活の創出

人生 100 年時代を迎えています。心身共に健やかな“健康状態”を維持するためには食生活が重要な鍵です。近年、食品には栄養面、嗜好面の他に、健康機能面の働き（つまり薬効）のあることが分かり、病気を予防して、健康を維持する効果を持つ「機能性食品」の研究が進展しています。私たちに明日の活力を与えてくれるこの食品についての最新の研究を紹介し、討論したいと思います。



参加費
無料

2019年 **3月23日** (土)

時間 9:30 開場
もりや市民大学紹介
10:00~11:30 講座

会場 守谷市市民交流プラザ 市民ギャラリー (守谷市御所ヶ丘 5-25-1)

定員 100 人 (市内在住・在勤・在学の方優先で申込み順)

申込方法・問合せ先

2月8日(金) から 電話または窓口で申込み
・守谷市役所市民協働推進課 (8:30~17:15 閉庁日: 土・日曜日、祝日)
☎0297-45-1111 内線 132
・守谷市民活動支援センター (10:00~18:00 休館日: 月曜日)
☎0297-46-3370

主催 もりや市民大学

<http://moriya-cc.com/>



講師

あべ けいこ
阿部 啓子氏



東京大学名誉教授・大学院特任教授

お茶の水女子大学家政学部食学科卒業、同大学大学院家政学研究科食物学専攻修士課程修了、アメリカ合衆国デューク大学医学部研究員、東京大学農学部研究員、東京大学農学部助手、東京大学大学院農学生命科学研究科助教授を経て 1996年 東京大学大学院農学生命科学研究科教授、2008年 神奈川県立産業技術総合研究所 (KISTEC) グループリーダー (併任・現在に至る)、2010年 東京大学 名誉教授・特任教授 (現在に至る)。2005年度 安藤百福賞大賞、2007年 日本農芸化学会賞、2009年 アメリカ化学感覚学会 IFF 賞 (味覚分子生物学分野)、2010年 紫綬褒章、2010年 日本味と匂学会賞

無料の託児サービスを行っています

【お預かり対象】
生後6か月以上の未就学児 (市内在住)
【申込方法】
もりや市民大学 HP から「保育ルーム利用許可申請書」をダウンロードして、3月8日(金)までに窓口へ提出

